**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СТАРОШАЛТИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Оренбургская область Абдулинский район с.Старые Шалты,

пер.Школьный, дом 5; Телефон 8(35355)31411 e-mail1111213@mail.ru

 

***Ежедневное меню на «23» января 2024 г.***

***для обучающихся с 7 до 11 лет***

**Сезон** осенне-зимний

День  **1** примерного меню

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Наименование блюд****Завтрак** | **Масса порции** | **Калорийность** | **Цена**  |
| 1 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 107,5 | 20,7 |
| 2 | Макароны отварные с овощами | 150 | 200,9 | 14,54 |
| 3 | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 | 37,88 |
| 4 | сок | 200 | 76,8 | 10,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 | 2,43 |

***для обучающихся с 11 до 18 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№****п\п** | **Наименование блюд****Завтрак** | **Масса порции** | **Калорийность** | **Цена**  |
| 1 | Сыр твердых сортов в нарезке | 30 | 107,5 | 20,7 |
| 2 | Макароны отварные с овощами | 200 | 240,9 | 19,40 |
| 3 | Курица тушеная с морковью | 100 | 126,4 | 37,88 |
| 4 | сок | 200 | 76,8 | 10,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 | 2,43 |

 