

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Старошалтинская основная общеобразовательная школа»

461761, Оренбургская область, Абдулинский район, с. Старые Шалты, Школьный 5  
тел. 8 (35355) 31-4-11



**ПЛАН**  
**физкультурно-массовых и спортивных мероприятий**  
МДОУ «Старошалтинская ООШ»  
на 2023/2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
<b>1. Организационная работа</b>					
1	Разработать и представить на утверждение план работы спортклуба и план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год	Август	школа	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
2	Подготовить и представить для утверждения рабочую программу по физической культуре на 2023-2024 учебный год.	Август	школа	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
3	Организовать работу физкультурного актива.	В течение года			Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
4	Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов.	сентябрь			Классные руководители
<b>2. Физкультурно-массовые и спортивные мероприятия</b>					
1.	«Веселые старты», посвященные Дню знаний	01.09.23	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
2	Проведение спортивного праздника «Здоровье в движении»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2,4-5 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
3	«Кросс Наций» - школьное легкоатлетическое соревнование	16 сентября	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
4	«Серебряные спицы» - эстафеты на велосипедах	30.09.23	Спортивная площадка школы	1-6 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
5	День туриста	10.09.23	Экскурсия в лес	2,4-9 классы	Классные руководители

1.	«Веселые старты», посвященные Дню знаний	01.09.23	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
2	Проведение спортивного праздника «Здоровье в движении»	сентябрь	Спортивная площадка школы	2,4-5 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
3	«Кросс Наций» - школьное легкоатлетическое соревнование	16 сентября	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
4	«Серебряные спицы» - эстафеты на велосипедах	30.09.23	Спортивная площадка школы	1-6 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
5	День туриста	10.09.23	Экскурсия в лес	2,4-9 классы	Классные руководители
6.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню учителя	7.10.22	Спортплощадка	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
7	Школьная олимпиада по физической культуре	Октябрь	Спортзал	2,4-9класс	Учитель физкультуры
8.	Пионербол	Октябрь	Спортзал	4-7 классы	Классные руководители Учитель физкультуры
9.	Соревнования по шахматам, шашкам	Ноябрь	Спортзал	4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
10	Школьная Спартакиада	Ноябрь-декабрь	Спортзал	2,4-9классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
11.	Президентские соревнования	Согласно приказу	Спортивная площадка школы Спортзал	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
12.	«Зимние забавы» - спортивное мероприятие	Декабрь	Спортивная площадка школы	2,4-6 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
13	«Планета ГТО» - спортивное мероприятие	Декабрь	спортзал	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
14	«В гостях у Деда Мороза» - игровая программа	Январь	Спортивная площадка	2,4-6 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
15.	Лыжная эстафета «Время Первых»	Январь	Спортивная площадка школы	4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
16.	«А ну-ка парни!» посвященный памяти А.Латыпова	Февраль	Спортзал	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
17.	Проведение спортивного праздника	февраль	Спортивная площадка	2,4-9 классы	Учитель физкультуры

	<b>«Защитники Отечества»</b>		школы		Классный руководитель
18	« <b>Богини</b> » - состязание, посвященное Женскому дню	Март	Спортзал	2,5-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
19.	Весенняя легкоатлетическая эстафета	Апрель	Спортивная площадка школы	2,41-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
20.	Всероссийский День Здоровья	7.04.24	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
21.	Спортивное мероприятие, посвященное Дню Победы « <b>Память</b> »	Май	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
23	Спортивный праздник « <b>Планета детства</b> »	Май	Спортивная площадка школы	2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
24.	Туристический поход, посвященный «Дню Защиты детей»	Июнь		2,4-9 классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
25.	Проведение динамических часов на свежем воздухе	В течение года	Спортивная площадка школы	2,4 классы	Учитель начальных классов
26.	Классные часы о пользе физической культуры и спорта	В течение года		2,4- 9классы	Классные руководители
27.	Спортивный праздник - « <b>Мы - спортивная семья</b> »	Октябрь	Спортивная площадка школы	2,4-6 классы, родители	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
28	Лыжные гонки « <b>Семейный кросс!</b> »	Февраль	Спортивная площадка школы	4-бкласс	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
29.	Сдача норм ГТО	1 раз в полугод ие	Спортивная площадка школы Спортзал	2,4- 9классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
30	Лыжные гонки « <b>Лыжня России</b> »	Согласн о приказу	Г.Абдулино	4-9класс	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
31	« <b>Кросс наций</b> »- муниципальные соревнования по легкой атлетике	По положен ию	Спортивная площадка школы	4-9классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.

### **3. Массовая физкультурно-оздоровительная работа в режиме учебного дня**

1	Ежедневная утренняя гимнастика до учебных занятий	ежеднев но	кабинеты	2,4- 9классы	Дежурные учителя
2	Физкультурные минутки	ежеднев но	кабинеты	2,4- 9классы	учителя
3	Физические упражнения и подвижные игры на переменах	ежеднев но	кабинеты	2,4- 9классы	учителя

#### 4. Воспитательно-информационная работа

1	Оформить и обновить стенды: «ГТО», «История спорта»	В течение года	спортзал		Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
2	Выпуск школьной информационно-развлекательной газеты о физической культуре	1 раз в полгода		5-9классы	Учитель физкультуры Шакирова Л.Р.
3.	Родительские собрания о пользе физической культуры и спорта	1 раз в четверть		1-9классы	Классные руководители
4	Консультации для родителей «Физкультура и спорт в жизни вашего ребенка»	В течение года			Учитель физкультуры, классные руководители